

BOEKENLIJST

**SeKsua
LiTeIT
SCHOOl**

De seksualiteit- school tipt

Aanbevolen boekenlijst

0 – 4 jaar

Kikker is Verliefd

Max Velthuis

Hartverwarmend prentenboek waarin Kikker erachter probeert te komen waar die vreemde gevoelens in zijn buik toch vandaan komen.

Julian is een Zeemeermin

Jessica Love

Julian ziet op een dag drie zeemeerminnen. Vanaf dat moment is niets meer wat het was ... Hij heeft maar één grote wens: een zeemeermin worden. Wat vindt zijn oma daarvan?

Julian gaat naar een Bruiloft

Jessica Love

Julian gaat naar een bruiloft. De twee bruiden en alle gasten, ook Julian en zijn vriendinnetje Marisol, zijn feestelijk gekleed. Maar Marisol wil spelen. Kun je spelen in je mooiste jurk?

Het lammetje dat een varkentje is

Pim Lammers

Een wit-roze verhaal over jezelf zijn. Maakt gender en identiteit voor kleuters bespreekbaar.

De boer en de dierenarts

Pim Lammers

Een warm verhaal over je hart en hoofd verliezen en over de steun van goede vrienden.

Nee!

Sanderijn van der Doef

Leerzaam prentenboek over het 'nee' durven zeggen tegen onprettige verzoeken of ongewenste aanrakingen. Een handig boek voor alle ouders en mensen die met kleuters werken.

Ik vind jou lief

Sanderijn van der Doef

Handig, informatief voorlichtingsboek van psychologe en seksuologe Sanderijn van der Doef, over verliefdheid, seksualiteit en de geboorte van een baby.

Koning & Koning

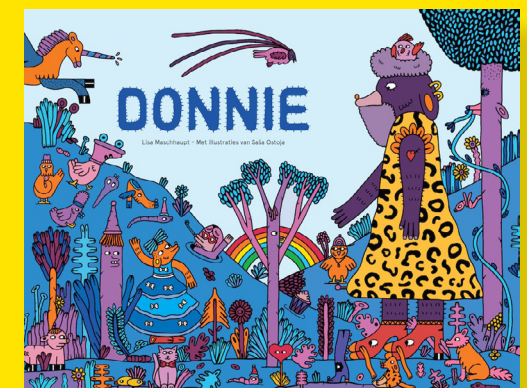
Stern Nijland en Linda de Haan,

Een feestelijk boek over verliefdheid.

Donnie

Lisa Maschaupt

Het eerste boekje uit een serie kinderboeken. Door middel van stoere opwindende verhalen leert Donnie over diversiteit, inclusiviteit en andere relevante en eigentijdse onderwerpen.



5 – 12 jaar

Hoe worden baby's gemaakt?

Anna Fiske

Met dit eigentijdse voorlichtingsboek vol humor en warmte maakt Anna Fiske duidelijk dat ieder kind dat geboren wordt uniek is. En dat het een prachtig wonder is dat je bestaat.

Maar Hoe dan? (eerste en tweede boek)

Karin Middelburg en Phillepine van der Goes

Met onderwerpen als lichamelijke verschillen, diversiteit, verliefdheid, vrijen, zwangerschap en verschillende familiesamenstellingen. Vol geinige weetjes, interactieve doe-tips en doordenkragen.

Ben jij ook op mij?

Sanderijn van der Doef

Informatief en humoristisch boek over verliefdheid, zoenen, seks en het lichaam, geschreven door dé voorlichtingsexpert van Nederland.



Lekker in je Lijf

Esther van der Steeg

Het boek geeft, samen met de grappige en informatieve tekeningen, kinderen de boodschap dat praten over je lichaam en seks oké is. Bovendien dragen kennis en een positief lichaamsbeeld bij aan lekker in je lijf zitten.

Seks en zo

Robie Harris

Al sinds 1995 is 'Seks en zo' een onmisbaar boek vol heldere en handige informatie over alles wat met je lichaam en seks te maken heeft. In de herziene editie is onder andere meer aandacht voor seksuele geaardheid, genderidentiteit en de lhbtq+-community.



Lijfboek voor Powergirls

Sanderijn van der Doef

In dit boek vind je alles wat je tijdens seksuele voorlichting op school niet hebt geleerd, maar wat je wél nodig hebt om van seks te kunnen genieten!

Dokter corrie geeft antwoord

Niki Padidar

Dokter Corrie legt aan kinderen niet alleen uit hoe alles werkt, maar ook dat niets aan je eigen lijf raar is, hoe belangrijk het is om je grenzen aan te geven en waar je je bij sexting maar beter van bewust kan zijn.



5 – 12 jaar

Het vrolijke vaginaboekje

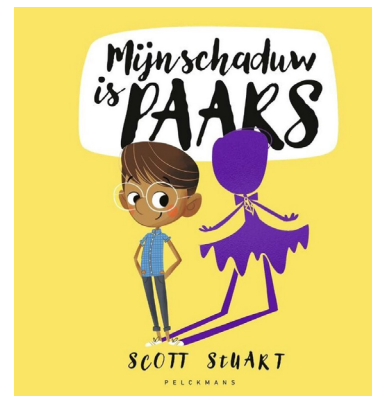
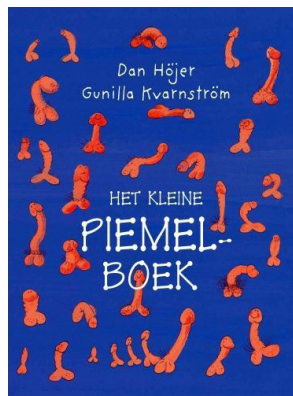
Dan Höjer

Ideaal voor alle meisjes (én jongens!) vanaf 9 jaar die meer willen weten over de vagina. In 'Het vrolijke vaginaboekje' lees je alles over vagina's. Menstruatie, seks, kinderen krijgen: het komt allemaal aan de orde.

Het kleine piemelboekje

Dan Höjer

Op humoristische wijze kom je van alles te weten over dit belangrijke orgaan. Over de visie op de piemel door de eeuwen heen, fabeltjes en mythen rond de piemel, piepkleine en enorm grote piemels, erecties, zaadlozingen, de anatomie van de piemel en nog veel meer.



Mijn schaduw is roze

Scott Stuart

Een prachtig prentenboek over genderidentiteit, zelfacceptatie, gelijkheid en diversiteit. De inspiratie voor zijn verhaal vond Scott bij zijn eigen zoon: net als het hoofdpersonage is hij gek van prinsessen, feeën en dingen die doorgaans zozegd 'niet voor jongens' zijn.

Mijn schaduw is paars

Scott Stuart

Een hartverwarmend, inspirerend boek van bestsellerauteur Scott Stuart, over eerlijk zijn tegen jezelf. Dit verhaal toont gender buiten het binaire in al zijn stralende kleurspectrum

Sam en het niet-leuke geheim

Pieter Melsen

Sam laat zien wat kleine kinderen met hun grote geheimen kunnen doen. Eindelijk een kinderboek waarin wordt voorgedaan hoe je als kind van je geheim afkomt!

Lijf klets

Belle Barbé en Michal Janssen

Een bijzonder invulboek dat helpt om op speelse wijze te praten over belangrijke onderwerpen in de seksuele opvoeding. Van je lijf leren kennen tot verliefdheid en van grenzen aangeven tot rolpatronen.

12+

Ik en seks

Belle Barbé

Ik & seks gaat over alles wat je zou willen weten over seks en seksualiteit. Hoe werkt mijn lichaam? Hoe begin je met en over seks? En hoe heb je seks die fijn is voor jullie allebei? Ik & seks legt het je uit op een eerlijke, echte en positieve manier.

Het puberboek

Sanderijn van der Doef

Als je net begint te puberen, is dat de start van een spannende periode vol veranderingen. Niet alleen je lichaam gaat er anders uitzien, je gaat je ook anders gedragen. Je verandert aan de buiten-, maar ook aan de binnenkant.

**Yes baby**

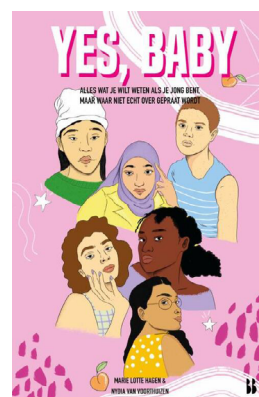
Marie Lotte Hagen & Nydia van Voorthuizen

Speciaal voor middelbarescholieren schreef dit duo een nieuw pamflet, waarin ze diverse thema's aanpakken waar vooral jongeren mee te maken krijgen én waarin ze uitleggen dat je nooit te jong bent om feminist te zijn. Meiden, lees dit! En jongens en docenten trouwens ook.

Queer baby

Marie Lotte Hagen & Nydia van Voorthuizen

In 'Queer, baby' schrijven Marie Lotte Hagen en Nydia van Voorthuizen over het ontdekken van je genderidentiteit en seksualiteit. Een fantastisch, gemakkelijk te lezen, goudeerlijk boek dat iedere jongere op de middelbare school gelezen zou moeten hebben.

**Gloei**

Edward van de Vendel & Floor de Goede

Twintig jongeren tussen de zestien en de drieëntwintig jaar komen aan het woord. Hun ontroerende persoonlijke verhalen geven een breed beeld van de 'queer' jongeren van nu. Ze vertellen uitgebreid en openhartig over alles wat er in hun leven gloeit: liefde, woede, ambitie

Respect

Inti Chavez Perez

Geen vraag te groot, te klein, te beschamend of taboe. In deze baanbrekende, eerlijke gids richt de schrijver zich rechtstreeks tot tienerjongens en beantwoordt al hun vragen over liefde en seks. Ook jongens zijn soms onzeker over hun lichaam.



15+

De geschiedenis van mijn seksualiteit

Tobi Lakmaker

De geschiedenis van mijn seksualiteit is het messcherpe en onconventionele romandebuut van Tobi Lakmaker, ooit tot muze verklaard en later tot lesbische fundamentalist.

Antiboy

Valentijn Hoogenkamp

Omgeven door rouw en verlies gaat Antiboy op zoek naar de ultieme vrijheid om zichzelf te mogen zijn. Antiboy is een coming of gender, een poëtisch verhaal over verlies en vrijheid vinden in verandering.

Het Transgenderboek

Guy T'Sjoen, Joz Motmans en Ilse Degryse

Een complete reader over hoe het is om in Vlaanderen en Nederland te leven als trans persoon vandaag. Voor een breed publiek van geïnteresseerden.

Heb jij het al gedaan?

Susan ter Horst-van de Wetering en Maja Wannet

Van zinderende spanning en hilarische misverstanden tot verwarrende grensoverschrijdende situaties en alles daartussenin. In dit sekspositieve boek lees je ervaringsverhalen van allerlei mensen over hun eerste keer seks.

Voor opvoeders

100 antwoorden bij seksuele opvoeding

Belle Barbé

Dit boek is bedoeld voor ouders van kinderen tussen de 0-12 jaar. Actuele onderwerpen als weerbaarheid, gender, vooroordelen en rolpatronen worden benoemd en besproken. Belle Barbé schrijft op een luchtige toon – seks hoeft geen ingewikkeld onderwerp te zijn!

Kleine mensen, grote gevoelens

Sanderijn van der Doef

Een kind is nooit te jong om antwoord op een vraag te krijgen. Een open benadering door opvoeders helpt kinderen emotioneel en seksueel gezonde volwassenen te worden, weet psycholoog-seksuoloog Sanderijn van der Doef. Ze beschrijft de seksuele ontwikkeling van baby tot puber, en hoe deze zo goed mogelijk te begeleiden.

Websites

www.seksualiteitschool.nl

www.bellebarbe.nl

www.wipsite.nl

www.seksuelevorming.nl

www.sense.info

