# Voorwoord

Voor u ligt de bijlage van de schoolgids 2019-2020. Het bevat belangrijke en vooral praktische informatie uit de schoolgids, die in de regel het meest gelezen wordt. De complete schoolgids kunt u vinden en downloaden van onze website: [www.desterrenzanger.nl](http://www.desterrenzanger.nl)

Met vriendelijke groet,

Mieke Tolkamp, adjunct- directeur en locatieleider De Sterrenzanger
Rik Jacobs, directeur en locatieleider Rudolf Steinerschool

# Sterrenzangerslied

 Sterrenzanger zingt verhalen

 van de sterren in hun baan

 bepalen de plaats en wijzen de richting

 welke weg wij zoeken gaan.

 Spieg’len de gedachten

 en geven ons vertrouwen,

 in het diepe aardedonker waar kristallen stralen

 en de Sterrenzanger zingt verhalen…

# Contactadressen personeel

## Groepsleerkrachten

Natasja Dam kleuterklas 1 n.dam@desterrenzanger.nl

Prema van Kessel kleuterklas 1 p.vankessel@desterrenzanger.nl

Riemie van Muiswinkel kleuterklas 2 r.vanmuiswinkel@desterrenzanger.nl

Greta Vink kleuterklas 3 g.vink@desterrenzanger.nl

Tjitske Berghout kleuterklas 3 (woe)

Kitty van Wijk klas 1 k.vanwijk@desterrenzanger.nl

Linda van Lancelot klas 2 l.vanlancelot@desterrenzanger.nl

Lodie Bronfman klas 3 l.bronfman@desterrenzanger.nl

Saar Talsma klas 3 s.talsma@desterrenzanger.nl

Tineke Bruin klas 4 t.bruin@desterrenzanger.nl

Wieteke van Hemert klas 4 w.vanhemert@desterrenzanger.nl

Annemarie de Moel klas 5 a.demoel@desterrenzanger.nl

Mark Kaandorp klas 6 m.kaandorp@desterrenzanger.nl

Wieteke van Hemert klas 6 w.vanhemert@desterrenzanger.nl

## Ondersteunend personeel en vakleerkrachten

Denise de Koster (ma, di, do) intern begeleider d.dekoster@desterrenzanger.nl

Meinou Brinkmann klassenassistent m.brinkmann@desterrenzanger.nl

Ingrid Ligthart klassenassistent

Piroska Kerekes klassenassistent p.kerekes@desterrenzanger.nl

Irma Hardewijn (ma, di, vrij) administratie administratie@desterrenzanger.nl

Sjaak Groot (ma) euritmie vanaf klas 2 s.groot@desterrenzanger.nl

Iris van Herwijnen muziekbegeleiding euritmie

Yvonne Engelaer (vrij) euritmie kleuters en klas 1

Fraukje Weishaupt muziekbegeleiding euritmie

## Dagelijkse leiding

Mieke Tolkamp is adjunct-directeur en is bereikbaar op telefoonnummer 072- 515 84 18. U kunt haar mailen op m.tolkamp@desterrenzanger.nl (ma, di, woe, do) of info@desterrenzanger.nl.

Rik Jacobs is directeur en locatieleider van de locatie Sperwerstraat (Rudolf Steinerschool). U kunt hem bellen op 072 - 561 86 02. In *zeer urgente* gevallen kunt u hem ook mobiel bereiken op 06 - 25 13 03 82. Rik is via e-mail bereikbaar op r.jacobs@rsteinerschool.nl of directie@rsteinerschool.nl

# Schooltijden (continurooster)

Maandag 8.25 - 12.30 en van 13.15 - 14.45 vanaf klas 2

Dinsdag 8.25 - 12.30 en van 13.15 - 14.45 vanaf klas 1

Woensdag 8.25 - 12.30 alle klassen

Donderdag 8.25 - 12.30 en van 13.15 - 14.45 alle klassen\*

Vrijdag 8.25 - 12.30 en van 13.15 - 14.45 vanaf klas 3

\*De jongste kleuters (4-jarigen) hebben op donderdagmiddag geen les.

Wanneer er middagschool is, blijven de kinderen tussen de middag op school en eten ze hun meegebrachte boterham.

## Begin van de schooldag 8.25 uur

Voor alle leerlingen geldt dat ze op het plein moeten zijn als de bel om 8.25 uur geluid wordt. De kinderen kunnen dan om 8.30 uur in de klas zijn als de lessen beginnen. Als de deur van de klas dicht gaat is de leerling feitelijk te laat. Te laat in de klas zijn zonder geldige reden geldt als ongeoorloofd verzuim.

## Afmelden bij ziekte en aanvragen schoolverlof

Ziekmelden: vóór schooltijd inspreken op het antwoordapparaat van het schooltelefoonnummer: 072-5158418

Verlof aanvragen: middels het aanvraagformulier op de website van de school. (zie snelmenu/formulieren) Tevens verkrijgbaar bij de administratie of (adjunct-)directeur.

## Te laat komen: 3-6-9

Te laat komen: als een leerling **3x** te laat in de klas komt, wordt door de leerkracht contact opgenomen met de ouders. De urgentie van het op tijd komen wordt besproken. Mocht het verzuim aanhouden en het kind komt herhaaldelijk niet op tijd, dan neemt na **6x** te laat de schoolleider contact op met de ouders. Mocht ook dan het verzuim doorduren dan zal na **9x** te laat de leerplichtambtenaar geïnformeerd worden en kunt u een brief van haar thuis verwachten.

Het kan voorkomen dat een leerling niet op tijd op school kan zijn. Reden kan zijn dat de auto niet wil starten of dat er even een doktersbezoek nodig is. U wordt gevraagd dit eveneens telefonisch te melden. Dit kan op het antwoordapparaat van ons schooltelefoonnummer: **072-5158418**

Ook als het te laat komen wel vooraf gemeld wordt, maar de reden niet geldig geacht wordt door de schoolleiding, wordt daarover contact opgenomen met de ouders. Dit geldt ook voor uiteraard onrechtmatig ziekmelden.

Zie verder ons protocol “Leerplicht en verzuim” op de website (bij documenten)

# Wijzigingen t.a.v. gegevens leerlingenadministratie

Het is héél belangrijk dat wij beschikken over de meest actuele gegevens. Denk hierbij aan adres, telefoonnummers (ouders, oppas, noodnummers).

Dit is de verantwoordelijkheid van ouders. U kunt de wijzigingen doorgeven aan de administratie (administratie@desterrenzanger.nl).

# Website [www.desterrenzanger.nl](http://www.desterrenzanger.nl)

Veel informatie over de school kunt u vinden op de website. Ook vindt u er onze documenten en formulieren. Er zijn links naar andere sites die te maken hebben met het vrijeschoolonderwijs en er zijn achtergronden.

U kunt zich **aanmelden voor onze** **nieuwsbrief** via de website.

# Vakanties en vrije dagen 2019-2020

# Schoolvakanties

Herfstvakantie 19 oktober t/m 27 oktober 2019

Kerstvakantie 21 december 2019 t/m 5 januari 2020

Voorjaarsvakantie 15 februari t/m 23 februari 2020

Pasen 10 t/m 13 april 2020

Meivakantie 25 april t/m 10 mei 2020

Hemelvaart 21 t/m 24 mei 2020

Pinksteren 30 mei t/m 1 juni 2020

Zomervakantie 4 juli t/m 16 augustus 2020

**Studiemiddagen: (kinderen om 12.30 u vrij)**

ma 18 november 2019 (gezamenlijke studiedag met RSs),

do 30 januari 2020

di 26 mei 2020

**Twee vrije dagen:**

Studiedag Ithaka: 20 september 2019 (100 jaar Waldorf Amersfoort)

Alkmaars Ontzet di 8 oktober 2019

**Vrije middagen:**

Ma 26 augustus 2019 kleuters vrij , schoolopening tot 10.15 u voor klas 1 t/m 6

Dinsdag 27 augustus kleuters 1e schooldag, 1 t/m 6 tot 14.45 u (gewone schooltijden)

Sinterklaas donderdag 5 december: middag vrij

Kerstvakantie **kleuters** donderdag 19 december vanaf 12.30 u (geen middagschool)

Kerstvakantie **onderbouw** vrijdag 20 december vanaf 10.00 uur

Sint Jan vrijdag 26 juni 12.30 middag vrij (feest start om 16.15 uur)

Laatste schooldag voor jongste kleuters : donderdag 2 juli 12.30 u

Laatste schooldag voor oudste kleuters en klas 1 t/m 6 vrijdag 3 juli vanaf 10.15 u

*Personeelsuitje is op een woensdagmiddag*

# Jaarfeesten data

Michaëlsfeest vrijdag 27 september 2019

Sint Maarten maandag 11 november 2019

1e adventviering maandag 2 december 2019

Sinterklaas donderdag 5 december 2019 (middag vrij)

2e adventviering maandag 9 december 2019

3e adventviering maandag 16 december 2019

Oliebollen bakken woensdag 18 december 2019

Kerstspel woensdagavond 18 december 2019 voor ouders en klas 6

Kerstontbijt/ viering klas 1-5 donderdag 19 december 2019

Kerstspel kleuters donderdag 19 december 2019 - 11.30 u – 12.00 u *(kleuters daarna vrij)*

Kerstspel **vrijdagmorgen 20 december 2019 8.45 u- 10.00 u klas 1 t/m 5** (daarna vrij) *kleuters vrij*

Driekoningen maandag 6 januari 2020

**Sterrenweek** week 6 3 februari t/m 7 februari 2020 + eindadvies v.o. klas 6

Verkleedfeest (Carnaval) woensdag 12 februari 2020

Open dag woensdag 5 februari 2020 (in de Sterrenweek)

Grote Rekendag vrijdag 6 maart 2020

Klassenpresentaties vrijdag 20 maart 2020

Palmpasen vrijdag 3 april 2020

Voorjaarsmarkt zaterdag 4 april 2020

Paasfeest kleuters woensdag 8 april 2020

Paasfeest klas 1 t/m 6 donderdag 9 april 2020

Pinksteren vrijdag 29 mei 2020

Sint Jan vrijdag 26 juni 2020

Getuigschriftuitreiking week 26 + **Sterrenweek** 22 juni t/m 26 juni

Getuigschriftspreuken laatste schooldag vrijdag 3 juli 2020 (middag vrij)

# Leermiddelen

Leermiddelen worden uiteraard door de school verstrekt. In klas 1 krijgen alle kinderen een kleurenassortiment Stockmar potloden, voorzien van hun naam. Ze krijgen ook een kleurenassortiment Stockmar krijtjes (blokjes en stiftjes) en een houten doosje om deze in te bewaren. In klas 4 krijgen de kinderen een doosje met 12 kleuren Filiakrijt. Het is de bedoeling dat de kinderen met deze spullen hun hele basisschooltijd doen. Indien er materiaal kwijtraakt is het aan de ouders om dit aan te vullen.

Wij stellen het op prijs wanneer de ouders zelf voor de volgende zaken willen zorgen (de kosten daarvan zijn echter op vrijwillige basis):

**Klassenpot**

Om kleine attenties, onvoorziene activiteiten en dergelijke voor de klas van uw kind te kunnen bekostigen, vragen de klassenouders aan het begin van het schooljaar een bijdrage aan de klassenpot van € 10,- per kind (vrijwillige bijdrage). Deze 10 euro bestaat uit 5 euro voor de klassenpot en 5 euro voor het Sintcadeautje. Het klassenpotgeld wordt besteed aan een cadeautje voor de klassenouder, ijsje schoolreisje etc.

**Kleuters** **en klas 1 t/m 6: euritmieschoenen met ruwe zool.**

De kleuters krijgen gekleurde euritmietjes die zijn aangeschaft door de school. Voor klas 1 t/m 6 wordt er eerst geput uit de voorraad 2e hands euritmietjes. Pas als die op zijn, krijgt uw kind een brief mee waarin staat hoe u nieuwe schoentjes voor € 8,- kunt aanschaffen. Zodra dit geld in een enveloppe bij de euritmist is gekomen, wordt uit de voorraad goede en geschikte euritmietjes een nieuw paar bij uw kind op de groei aangemeten. Om zo veel mogelijk kinderen van 2e hands euritmietjes te voorzien is het fijn om euritmietjes die niet meer gebruikt worden bij de euritmiedocent **gewassen** in te leveren.

**Blokfluit**

In de loop van het schooljaar informeert de leerkracht van klas 2 of 3 ouders op een ouderavond over de aanschaf van een blokfluit.

U kunt kiezen voor een Choroi-blokfluit (rond 60 euro), een houten blokfluit met plastic mondstuk (rond 35 euro) of een plastic blokfluit (rond 10 euro). De fluiten worden ingekocht door school en betaald door de ouders.

**Gymspullen**

Bij aanvang van het schooljaar informeert de leerkracht de ouders over de gymspullen die meegenomen moeten worden. De gymspullen moeten regelmatig mee naar huis genomen worden, zodat alles gewassen kan worden.

# Verzekeringen

De school heeft een collectieve ongevallenverzekering voor de leerlingen afgesloten. Deze geldt gedurende de schooltijd. Tijdens schoolreisjes zijn kinderen en begeleiders verzekerd via een door de school afgesloten schoolreis-(ongevallen-)verzekering. Schades dienen zo snel mogelijk, maar uiterlijk binnen 14 dagen, via een schadeformulier bij de verzekeringsmaatschappij gemeld te worden.

# Aanvraag vergoeding vervoerskosten

Ouders van kinderen die verder dan 6 km. van de school wonen, kunnen bij hun eigen gemeente een aanvraag indienen voor vergoeding van vervoerskosten. Ook is het mogelijk dat een gemeente i.p.v. een bijdrage in de vervoerskosten het vervoer zelf verzorgd. In de meeste gevallen wordt een bijdrage van de ouders gevraagd. Meer informatie is te verkrijgen bij de gemeente waarin u woont.

# Regeling vrijwillige ouderbijdrage

## Regeling vrijwillige ouderbijdrage

Het onderwijs in Nederland is volledig gesubsidieerd. Ieder kind kan in Nederland gratis basisonderwijs genieten. Toch vraagt onze school u om een ouderbijdrage. Daarmee ontstaat er financiële ruimte om van het onderwijs ook werkelijk **vrijeschoolonderwijs** te maken.

In de vrijeschool is een zo breed mogelijke ontwikkeling van het kind, in denken, voelen en willen, uitgangspunt. Alleen dan is het kind in staat al zijn talenten te ontwikkelen. Daarvoor is het nodig dat er een extra aanbod aan vaklessen, muzikale en kunstzinnige vakken gerealiseerd wordt. Daarnaast zijn er meer zaken die het onderwijsaanbod verrijken, zodat er voor het kind een uitdagende leeromgeving geboden kan worden, waarin het zich gemotiveerd kan ontwikkelen. Voor al deze zaken is de subsidie van de overheid niet toereikend, vandaar dat wij u om een vrijwillige ouderbijdrage vragen. De ouderbijdrage mag echter nimmer een bezwaar zijn om uw kind bij ons aan te melden.

## Wat gebeurt er met de ouderbijdragen?

Met dit geld worden belangrijke dingen in de school mogelijk gemaakt. Een belangrijk deel wordt besteed aan kosten waar geen overheidssubsidie tegenover staat, bijvoorbeeld de euritmielessen (gedeeltelijk) en de begeleiding daarvan door een pianiste. Wij kiezen als vrijescholen vaak voor duurzame materialen die het milieu minder belasten (schoonmaakmiddelen, biologische producten, verf met een natuurlijke samenstelling, …) en voor kwaliteitsmaterialen. De inrichting van de kleuterklassen met mooi meubilair en speelgoed vraagt om extra middelen. Dat geldt ook voor de aanschaf van leermiddelen zoals periodeschriften, materiaal voor kunstzinnig onderwijs en muziekinstrumenten.

Een wezenlijk aspect van het vrijeschool-onderwijs zijn de jaarfeesten. Voor het organiseren daarvan komen door de ouderbijdrage extra middelen ter beschikking. Daarnaast worden hiermee educatieve activiteiten als museumbezoek, excursies en schoolreisjes bekostigd.

Uit de ouderbijdragen wordt eveneens het werk van de landelijke Vereniging van Vrijescholen mogelijk gemaakt.

***Kortom, de vrijwillige bijdragen maken het vrijeschoolonderwijs voor uw kind(eren) mogelijk.***

## WIS Collect

De inning van de vrijwillige ouderbijdrage gaat via WIS Collect. Dit is een digitaal systeem en maakt het betalen en innen van de ouderbijdragen makkelijker. U ontvangt een e-mail van onze school vanuit WIS Collect. Via deze e-mail kunt u rechtstreeks met o.a. iDEAL de vrijwillige ouderbijdrage betalen. U bepaalt zelf wanneer en hoe u betaalt. U kunt in één keer betalen, maar als u liever in termijnen betaalt, kan dit ook.

## Stichting Artaban

Als u meer bijdraagt dan € 180,- dan kunt u een deel van de ouderbijdrage als een gift beschouwen (aftrekbaar van de belastingen). Deze manier van betalen van de ouderbijdrage verloopt via een aparte stichting. Informatie over de Stichting Artaban vindt u op de website van Ithaka: <https://www.vsithaka.nl/over-ons/stichting-artaban/>.

# Buitenschoolse opvang

De buitenschoolse opvang wordt op onze school georganiseerd door de Vlinderboom. Een lokaal is hiervoor omgevormd tot een gezellig ‘tweede thuis’ waarin kinderen van 4 tot 12 jaar van de Sterrenzanger iedere dag welkom zijn vanaf 12.30 tot 18.30 uur. Met een handenarbeidlokaal en het heerlijke schoolplein tot hun beschikking, hebben de kinderen volop de ruimte om te spelen in dezelfde sfeer van de school en onder toeziend oog van bekwame pedagogisch medewerkers. Biologisch (dynamische) voeding is de standaard bij de Vlinderboom. De buitenschoolse opvang wordt aangeboden tijdens schoolweken, studiedagen en tijdens vakanties. Ook is er de mogelijkheid om van flexibele opvang gebruik te maken. Kijk voor alle mogelijkheden op de website van de Vlinderboom, locatie Oudorp.

Website [www.devlinderboom-opschool.nl](http://www.devlinderboom-opschool.nl)

Email oudorp@devlinderboom-opschool.nl

Tel 06 - 10 56 92 36

# Adressen van bestuur en MR

### Dagelijkse leiding

**Rik Jacobs**, directeur Rudolf Steinerschool en De Sterrenzanger,
en locatieleider Rudolf Steinerschool

Telefoon 072 - 561 86 02 (in *zeer urgente* gevallen: 06 - 25 13 03 82)

E-mail r.jacobs@rsteinerschool.nl

**Mieke Tolkamp**, adjunct-directeur en locatieleider De Sterrenzanger

Telefoon 072 – 5158418

E-mail m.tolkamp@desterrenzanger.nl

### Medezeggenschapraad

E-mail algemeen mr@desterrenzanger.nl en mr@rsteinerschool.nl)

**Oudergeleding**

Marieke van Esch mariekevanesch@gmail.com (voorzitter)

Lisanne van Geest l.vangeestk@gmail.com

Bettina Almstadt vlinderling@gmx.net

Sjoerd Poppema sjoerdjep@hotmail.com

**Personeelsgeleding**

Petra Wieland p.wieland@rsteinerschool.nl

Anne Kamsma a.kamsma@rsteinerschool.nl

Mark Kaandorp m.kaandorp@desterrenzanger.nl

Tineke Bruin t.bruin@desterrenzanger.nl

Op Ithaka-niveau bestaat de gemeenschappelijke medezeggenschapsraad **(GMR).** De Rudolf Steinerschool en De Sterrenzanger worden hierin vertegenwoordigd door Soon-Duc Jonkhoff (oudergeleding) en Wieteke van Hemert (personeelsgeleding).

Voor alle actuele informatie verwijzen wij naar [www.vsithaka.nl/ouders/mr-gmr](http://www.vsithaka.nl/ouders/mr-gmr)

### De tweewekelijkse nieuwsbrief

Om de 14 dagen wordt de nieuwsbrief via email op vrijdag naar de ouders verzonden. Daarin staan vooral de agenda van de lopende activiteiten en praktische mededelingen. Zoals bijvoorbeeld aankondigingen van ouderavonden, activiteiten op school en organisatie van jaarfeesten. Kopij kan tot uiterlijk donderdag 12.00 uur per e-mail worden aangeleverd bij de redactie (Mieke Tolkamp, info@desterrenzanger.nl of m.tolkamp@desterrenzanger.nl).

Van ouders verwachten we dat ze zich abonneren op onze nieuwsbrief. U dient zich **zelf** **aan te melden voor de nieuwsbrief via de website** <https://www.desterrenzanger.nl/snelmenu/nieuwsbrief/>

De ouders dienen zelf de inschrijving *up to date* te houden, door jaarlijks de juiste klassen voor hun kind aan te vinken, via de link onderaan de nieuwsbrief.

### Tuingroep

Greta Vink (coördinator kleuterplein) g.vink@desterrenzanger.nl

Annemarie de Moel (coördinator grote plein) a.demoel@desterrenzanger.nl

Kitty van Wijk (coördinator kleine plein) k.vanwijk@desterrenzanger.nl

Ouders uit kleuterklassen en onderbouwklassen vormen samen met deze drie leerkrachten de tuingroep.

### Bibliotheekgroep

Annemarie de Moel a.demoel@desterrenzanger.nl

### Voorjaarsmarkt

Doortje Bruin doortjepetit@gmail.com

### PR

Mieke Tolkamp m.tolkamp@desterrenzanger.nl

## Academie voor ouders

E-mail ouderacademie@desterrenzanger.nl

Website [www.desterrenzanger.nl/nieuws/ouderacademie-de-sterrenzanger/](http://www.desterrenzanger.nl/nieuws/ouderacademie-de-sterrenzanger/)

De Ouderacademie De Sterrenzanger biedt een cursus voor ouders, verzorgers, peuterleidsters en alle anderen die met kinderen werken. Er valt veel te leren over het door antroposofie geïnspireerde onderwijs en de opvoedkunde. Onderwerpen die aan bod komen zijn: de ontwikkeling van het kind, de jaarfeesten binnen de vrijeschool, de temperamenten en het kinderspel. Het beoefenen van verschillende kunstvormen is een vast onderdeel. Er is ruimte voor gesprek en uitwisseling van opvoedkundige vragen. In het schooljaar 2019-2020 wordt de Ouderacademie georganiseerd op De Sterrenzanger.

Organisatoren: Saar Talsma, Greta Vink, Everine Huese, Elma Mijderwijk, Lionne Braak ouderacademie@desterrenzanger.nl

### Ouderbijdragenadministratie

Irma Hardewijn (ma, di en vrijdag) 072- 5158418 administratie@desterrenzanger.nl

### Contactpersonen afhandeling klachten

**Contactpersoon (intern)**Mark Kaandorp, m.kaandorp@desterrenzanger.nl

**Schoolcontactpersoon voor leerlingen en ouders**Denise de Koster, d.dekoster@desterrenzanger.nl, 072 - 5158418

**Vertrouwenspersoon (extern)**

Ellen Labree en Inez Ursem

GGD Hollands Noorden

Postbus 9276

1800 GG Alkmaar

088-0100550 (u wordt binnen 24 uur teruggebeld)

**Landelijk meldpunt Vertrouwensinspecteurs**

(i.v.m. seksuele intimidatie en geweld)

0900 - 111 3111

**Landelijke Klachten Commissie VBS**

Adres Postbus 95572, 2509 CN  Den Haag

Telefoon 070 - 331 52 15

De klachtenregeling van de Ithaka-scholen kunt u vinden op onze website: [www.rsteinerschool.nl/snelmenu/documenten](http://www.rsteinerschool.nl/snelmenu/documenten)

**Vrijescholen van Stichting Ithaka**

Sinds 1 januari 2014 zijn 12 vrijescholen (hoofd- en dislocaties) in Noord- en Zuid-Holland gefuseerd: Alkmaar Noord, Oudorp, Bergen, Haarlem Noord, Haarlem Zuid, Hillegom, Hoofddorp, Hoorn, Purmerend en Zaandam vormen samen de Stichting Vrijescholen Ithaka.

Marin van Wijnen is per 1-10-19 bestuurder van de Stichting Vrijescholen Ithaka. Tevens is er een Raad van Toezicht aangesteld. De bestuurder en de Raad van Toezicht onderschrijven en bewaken de uitgangspunten van het vrijeschoolonderwijs en zijn juridisch eindverantwoordelijk voor de uitvoering daarvan. De bestuurder mandateert een groot deel van haar bevoegdheden aan de directeur zoals is vastgelegd in het directiestatuut.

Adresgegevens:

Stichting Vrijescholen Ithaka

Postbus 92

2050 AB  Overveen

Telefoon 023-5272550

Secretariaat secretariaat@vsithaka.nl

Voor alle relevante informative: [www.vsithaka.nl](http://www.vsithaka.nl). Daar vindt u ook de adressen van alle Ithaka scholen.

**Onze vrije Peutergroepen**

**Peuterspeelgroep Tummetot**

Sperwerstraat 1, 1826 KL Alkmaar

tel. 072 - 561 86 02 en 06 - 10 68 08 83

**Peuterspeelgroep Het Zonnekind**

Raadhuisstraat 3, 1829 BT Oudorp

Tel. 072 - 511 86 67

Voor beide groepen geldt:

Website [www.devlinderboom-opschool.nl](http://www.devlinderboom-opschool.nl) (locatie Alkmaar/peutergroep of Oudorp/peutergroep)

Administratie BSO Oudorp en peuterspeelgroep Zonnekind: oudorp@devlinderboom-opschool.nl

Tel : 06 - 10 56 92 36

**Vrijeschool Voortgezet Onderwijs**

**Adriaan Roland Holstschool voor VO**

Adres Loudelsweg 38, 1861 TG Bergen

Telefoon 072 - 589 72 19

Website [www.arh.nl](http://www.arh.nl)

**Contacten binnen de vrijeschool beweging**

**Vereniging van vrijescholen** [www.vrijescholen.nl](http://www.vrijescholen.nl)

**Begeleidingsdienst voor vrijescholen** [www.bvs-schooladvies.nl](http://www.bvs-schooladvies.nl)

**Verenigde Bijzondere Scholen** [www.vbs.nl](http://www.vbs.nl)

**Vereniging voor Vrije Opvoedkunst** [www.vrijeopvoedkunst.nl](http://www.vrijeopvoedkunst.nl)

**Stichting Internationaal Hulpfonds** [www.internationaalhulpfonds.nl](http://www.internationaalhulpfonds.nl)

**Overige contacten**

**Jeugdgezondheidszorg**

Telefoon 088-0100560

**GGD Hollands Noorden**

Adres Postbus 324, 1740 AH, Schagen

E-mail info@ggdhollandsnoorden.nl

Website [www.ggdhollandsnoorden.nl](http://www.ggdhollandsnoorden.nl)

Hier kunt u o.a. met vragen betreffende opvoeding en infectieziekten en diverse andere gezondheids­problemen terecht.

Schoolarts GGD: Mw. Y. Verlind

Jeugdverpleegkundige: Mw. H. Gerretsen

**Opvoedpoli Alkmaar**

Telefoon 072 5205540

E-mail alkmaar@opvoedpoli.nl

Voor vragen over ouderschap, opvoeden en de ontwikkeling van kinderen en jongeren van 0-23 jaar in de regio Alkmaar.

**Centrum voor Jeugd en Gezin**

Adres Wijkcentrum Mare Nostrum, Arubastraat 2, 1825 PV Alkmaar

E-mail cjgalkmaarnoord@ggdhollandsnoorden.nl

Telefoon 088 - 010 05 60 (algemene informatie: ma-vr 8.30 - 17.00 uur)

Meer informatie voor ouders is ook te vinden op [www.cjgalkmaar.nl](http://www.cjgalkmaar.nl) en [www.positiefopvoeden.nl](http://www.positiefopvoeden.nl).

**Kindertelefoon**

Telefoon 0800 - 0432, tussen 2 uur ’s middags en 8 uur ’s avonds.

Kinderen die ergens mee zitten, vragen hebben en niemand hebben om daarover te spreken, kunnen gratis en anoniem de Kindertelefoon bellen:

Website [www.kindertelefoon.nl](http://www.kindertelefoon.nl)

**Academie voor ouders**

E-mail info@academievoorouders.org

Website [www.academie-voor-ouders](http://www.academie-voor-ouders)

De Academie voor Ouders biedt voor opvoeders een plek, waar inzichten geboden worden die ondersteuning geven in de opvoeding van kinderen. Daarbij zijn materiële en praktische zaken van belang, maar ook ideële en principiële gezichtspunten komen aan bod. Mensbeelden vormen de inspiratie; antroposofie beweegt ons tot onderzoeksvragen.