



Dinsdag 16 november 2021 van 19:30 tot 21:15 uur in

Alkmaar

## Hoe zorg je voor jezelf, als je kind extra zorg nodig heeft?

*Deel je ervaringen,  
wordt met een paar woorden begrepen,  
krijg nieuwe inzichten en energie*

Meld je aan via [e.schmidt-cnossen@ppo-nk.nl](mailto:e.schmidt-cnossen@ppo-nk.nl)

Het oudercafé is een initiatief van [www.oudersteunpunt.nl](http://www.oudersteunpunt.nl)

