**Open ochtend over Euritmietherapie**

**Wat is het? Waarvoor inzetbaar? Voor wie? Waarom zulke goede resultaten?**

Omdat er steeds meer interesse is in de euritmietherapie, maar men veelal niet zo goed weet wat dit inhoudt, bied ik deze open ochtend aan. Euritmietherapie helpt bij nagenoeg alle klachten bij jong en oud. Bij kinderen bijvoorbeeld: lichamelijke klachten, gedragsproblematiek, AD(H)D, concentratie/leerproblemen, hoog sensitiviteit etc.

Ik probeer o.a. duidelijk te maken hoe het kan dat zulke eenvoudige bewegingen zo’n gezond makende werking op ons organisme kunnen hebben bij zoveel verschillende klachten zowel fysiek als psychisch, zelfs als de klachten chronisch of nog niet “begrepen” zijn.

Tevens zal er voldoende ruimte zijn voor algemene vragen, maar ook persoonlijk over uzelf of uw kind. Dit kan ook achteraf. Ook zal er verschillend informatiemateriaal liggen, ook over de opleiding tot euritmietherapeut. Verder het rapport over de resultaten van een wetenschappelijk onderzoek door de Hogeschool Leiden over de effecten van euritmietherapie voor kinderen. De onderzoeker zei: **“Jullie euritmietherapeuten hebben goud in handen!”**

**Programma:**(wijzigingen voorbehouden)

9.15 Inloop met koffie/thee

9.30 Een inleiding over de euritmietherapie, met praktijkvoorbeelden en vragen

10.15 Samen een paar oefeningen ervaren (voor wie wil)

10.35 Hoe kunnen deze eenvoudige bewegingen zo goed werken? Vragen

11.00 Plenaire afsluiting

11.00 – 12.00 Gelegenheid om wat folders te bekijken en/of nog individueel vragen te stellen. Ook is er dan de mogelijkheid om de indrukwekkende kerkruimte te bezichtigen.

**Zaterdagochtend 11 juni van 9.30 tot 12.00 Toegang is gratis**

**Lukaskerk, Oude Kanaaldijk 11 Alkmaar (in de gemeentezaal is mijn praktijk)**

Info/aanmelding: [sjaakgroot@upcmail.nl](mailto:sjaakgroot@upcmail.nl) of 06-21500853 (Graag aanmelden vanwege de praktische voorbereiding, maar u kunt natuurlijk ook nog “last minute” komen)

U bent van harte welkom!

Sjaak Groot,   
Euritmietherapeut, fysiotherapeut(niet praktiserend) en euritmiepedagoog