

Beste ouders/verzorgers,



Mijn naam is Ietske de Bray.

Ik ben als jeugdverpleegkundig gekoppeld aan deze basisschool.

De jeugdgezondheidszorg GGD Hollands Noorden is er voor kinderen van 0 tot 18 jaar. Dus op het consultatiebureau, de basisscholen en het voortgezet onderwijs.

Heeft u vragen over de gezondheid, ontwikkeling of het gedrag van uw kind, dan kunt u altijd laagdrempelig contact met ons opnemen. Ook met vragen over uw gezin kunt u bij ons terecht.

Daarnaast is er ook een opvoedadviseur werkzaam bij de GGD die kosteloos en laagdrempelig graag met u in gesprek gaat.

Begeleiding bij een gezonde leefstijl

In Alkmaar is nieuw aanbod; Kind Naar Gezonder Gewicht. Hierin begeleid ik gezinnen met kinderen met obesitas. Er zijn veel dingen die invloed hebben op de gezondheid en het welzijn van een kind en het gezin.

In een aantal gesprekken samen kijken welke stappen jullie willen zetten om te werken aan een gezonde leefstijl en om te zorgen dat jullie kind zo goed mogelijk in zijn/haar vel zit.

Wil jij samen met je kind werken aan een gezonde leefstijl?

Neem dan contact op via centralezorgverleneralkmaar@ggdhn.nl of via 06-10952352.

Kijk voor meer informatie over Kind Naar Gezonder Gewicht op:

<https://cjkalkmaar.nl/jogg-2/>



Met vriendelijke groeten,

Mede namens het Jeugdgezondheidszorg team,

Ietske de Bray, Jeugdverpleegkundige

ibray@ggdhn.nl

06-10952352

