

# Body Surrounding Web

## Bescherming en versterking van het mens-zijn

Beste mensen,

Rudolf Steiner beschrijft hoe ons levenslichaam steeds losser gaat raken van ons fysiek lichaam, zo ook het etherhart van het fysieke hart. Dit geeft mogelijkheden, maar maakt in het middengebied ook kwetsbaar voor allerlei invloeden van buiten, waaronder ziektes en elektro-magnetische straling.

Wieger Veerman heeft in samenhang met "Euritmie in Beweging" (zie [www.stichtingrozenhart.nl](http://www.stichtingrozenhart.nl)) het Body Surrounding Web ontwikkeld om vooral dit middengebied te beschermen en te versterken en daarmee de hele mens.

Eerst gaan we weer via de basisoefeningen naar het waarnemen, voeden en reinigen van het levenslichaam, maar brengen die ook wat meer in beweging. Dan gaan we werken aan het Body Surrounding Web.

**Ook mensen die slecht ter been zijn van harte welkom, omdat alle oefeningen ook zittend gedaan kunnen worden.**

**Geen voorkennis of ervaring is nodig.**

**Geïnteresseerden die graag willen deelnemen, maar vanwege de kosten belemmerd worden, kunnen hierover met mij contact opnemen.**

Graag wil ik jullie hiervoor weer uitnodigen en wel op:

Zaterdag 9 april 2022

Van 9.30 tot 11.45(inclusief pauze)

Vrijeschool Bergen(onderbouw) Prins Hendriklaan 58

Kosten € 25,-

Info of aanmelding: [sjaakgroot@upcmail.nl](mailto:sjaakgroot@upcmail.nl) of 06-21500853

Graag tot dan!

Sjaak Groot

Euritmitherapeut, fysiotherapeut(niet praktiserend) en euritmiepedagoog