**Sjaak Groot**

**Euritmietherapeut**

Fysiotherapeut(niet praktiserend)

Euritmiepedagoog

**Praktijk voor Euritmietherapie**

Weverstraat 2 1825DM Alkmaar

Tel. 06 21500853 [sjaakgroot@upcmail.nl](mailto:sjaakgroot@upcmail.nl)

**Vruchtbaarheid, zwangerschap, bevalling en geboorte:**

**Een begeleiding met euritmietherapie.**

Beste mensen,

Met dit schrijven wil ik u informeren over de mogelijkheden van de euritmietherapie omtrent zwangerschap en alles wat daarmee samenhangt.

**Er zijn modules voor o.a.:**

**De vruchtbaarheid**

* Om de vruchtbaarheid van zowel de vrouw als de man in het algemeen te bevorderen.
* Om specifieke problemen bij de vrouw te behandelen, zoals: problemen bij het vrijkomen van de eicel, problemen bij verstopping van de eileiders en bij endometriose

**De zwangerschap:**

* Om te bevorderen de zwangerschap door de 9 hiërarchieën te laten begeleiden.
* Om complicaties te behandelen, zoals zwangerschapshyper- of hypotensie, misselijkheid, zwangerschapsdiabetes, buitenbaarmoederlijke zwangerschap, maar ook op het psychische vlak zoals angst, onzekerheid of depressie

**De geboorte:**

* Bij een verkeerde ligging
* Weeën opwekkende- of remmende oefeningen

**Na de geboorte:**

* Voor het herstel van de baarmoeder
* Borstvoeding
* Stemmingsstoornissen bij de moeder, zoals postnatale depressie
* Babyslaap

U kunt vrijblijvend contact opnemen voor meer informatie, natuurlijk ook voor andere aandoeningen en klachten. Bij vrijwel alle klachten en aandoeningen zowel lichamelijk als psychisch helpt de euritmietherapie, ook bij die klachten die nog niet begrepen zijn.

Sjaak Groot 06-21500853